SREDA, 13.5.2020…..DELO NA DOMU

DOBRO JUTRO. MALO SE RAZGIBAMO……

PO TEM PA VESELO NA DELO.





**SREDIN URNIK:**

**ŠP. NALOGA, DOP/DOD, MAT, LUM, LUM**

V tem tednu bomo vadili **GIMNASTIČNE VAJE s pripomočki**. Predlagam, da poskušate vaje narediti zjutraj, ko vstanete. Za vadbo potrebujete 10 minut, da v miru raztegnete celo telo. Pazi, da boš vaje delal-a pravilno in počasi. Po vadbi pozajtrkuj še zdravi obrok in tako si dobro pripravljen-a na šolsko delo. Poskušaj to delo opravljati ves teden. Tedensko nalogo bom opravljal tudi jaz. Preberi si navodilo vsake vaje in jo naredi.

**GIMNASTIČNE VAJE S TENIŠKO ŽOGICO ALI ŽOGICO IZ PAPIRJA II. (sreda)**

Za vaje potrebuješ manjšo žogico. Če žogice nimaš, si jo lahko izdelaš iz papirja. Vsako vajo ponovi vsaj 12 ponovitev.



Stojimo. V eni roki držimo žogico, roki sta stegnjeni. Žogico si podajamo iz roke v roko najprej pred sabo, nato za sabo in nad glavo.



Enak položaj. Žogico si podajamo okrog pasu.



Trup je sklonjen naprej, žogico si podajamo iz roke v roko kakor zgoraj, toda okrog nog.



Sedimo. Žogo kotalimo okrog iztegnjenih nog od desnega boka k levemu in nazaj.



Ležimo na trebuhu. Žogico kotalimo okrog glave od desnega boka k levemu in nazaj.



Sedimo, nogi sta stegnjeni. Dvignemo obe nogi in žogo podkotalimo.



Položaj je opora leţno za rokama (skleca). Žogo kotalimo od ene roke k drugi.



Uležemo se na hrbet, žogo držimo z obema rokama nad glavo; nato sedemo in žogo položimo med gležnje obeh nog. Zopet ležemo, noge prek glave nesejo žogo rokam, te jo primejo...



V čepenju se pomikamo okrog žoge. Vadimo le kratek čas

**1.URA : DOP**

**SREČAMO SE NA VIDEOSREČANJU….**

**PAVZA…**

**PRIPRAVI VSE ZA MATEMATIKO MAT**

**MATEMATIKA : RISANJE S ŠESTILOM.****

**RISANJE S ŠESTILOM! BODI NATANČEN/A…**

*CILJI:*

* *Poznam pojem središče, polmer, krožnica, krog in razlikuje med njima*
* *Rišem krožnice in kroge z geometrijskim orodjem*
1. V zvezek napiši naslov:

**VAJA datum**

1. S pomočjo šestila nariši 3 kroge (pobarvaj) in tri krožnice. Vse označi središče (S) in polmer (r).
2. V delovnemu zvezku (2.del) reši vaje na strani 87.

**\*\* DODATNO:**

**DZ, str. 88/5.**

**PAVZA…..**

**2 URI LUM**



**GLEJ PRILOGO ZA LUM OD URŠKE !!**

**POTRUDI SE…NALOGA JE ZA OCENO!!**





 LEP DAN….