Pozdravljeni učenke in učenci.

V prihajajočem tednu od 25. do 29.5. bomo kolesarili 3x tedensko od 10-12km.

V Logatcu in bližnji okolici so pogoji za to več kot odlični.

Nekateri Logatec z bližnjo okolico zelo dobro poznate in ne boste imeli težav z izbiro smeri. Za tiste, ki potrebujejo idejo pa predlagamo nekatere smeri.

* Dolenji Logatec – Kalce po kolesarski ob Tržaški cesti
* Dolenji Logatec – Blekovske gmajne
* Dolenji Logatec – Zaplana (po makadamski cesti pod Širokimi njivami) in čez smetišče
* Dolenji Logatec – Zapolje mimo Mercatorja in betonarne (ne po glavni Tržaški cesti)
* Dolenji Logatec – Kalce čez Sekirico

Da ohranimo mišični tonus celega telesa **vsak dan** doma naredite še sklop vaj za moč po tri serije. Število ponovitev naj bo toliko, kot ga delate pri svojem učitelju športa v šoli.

Lep pozdrav!

Zdenka, Boris in Boštjan