

Pozdravljeni!

Kako ste kaj? Saj vem - zdravi ste, starše ubogate, z brati in sestrami se ne pripravate, spoštujete vsa varnostna priporočila glede te zoprne korone ... Se dovolj gibate? Kaj pa sprehodi v naravi? Vonjate pomlad? Določite, kaj tako lepo diši.



PONEDELJEK

ZAPLEŠI ZUMBO

Zumba je vrsta aerobike, ki vsebuje veliko plesnih korakov. Preizkusi se in zapleši.

Če si pogumen/-na, si na glasbo lahko izmisliš nove korake in k plesu povabiš ostale člane družine.

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

ORIGAMI - METULJ

Izdelaj preprost origami metulja iz papirja.

Potrebujesh barvni papir in škarje.

S prepogibanjem najprej naredi kvadrat.

Nato sledi navodilom na posnetku.

<https://www.youtube.com/watch?v=nWjEYIMZnhE>

Z metuljčki lahko okrašiš sobo.

IDEJA:

Odreži nekaj leskovih ali vrbovih vej in jih postavi v vazo.

Na veje obesi ali prilepi metulje. Vazo lahko postaviš pred vhod na vrata, na balkon ali na mizo, kjer bo pričarala spomladansko vzdušje.

Zdaj pa veselo na delo!

TOREK

PRAVLJIČNE OSEBE

Iz lepenke izrežite kvadrate. Število naj bo parno. Na kvadrate napišite imena književnih oseb. Iz iste pripovedi izberite dve osebi in njuni imeni napišite na dva kartončka. Kartončke položite na mizo, jih obrnite in premešajte. Igralci kartončke obračajo. Kdor dobi par, mora povedati, v kateri knjigi osebi nastopata, in na kratko obnoviti pripoved.



MAVRICA – MOBILE

Potrebuješ:

- vodene barve ali tempere
- čopič
- trši papir ali karton
- vrvico
- škarje

Na trši papir z vodenimi barvami nariši mavrico. Vajo ponovi tudi na drugi strani. Ko si mavrico pobarval na obeh straneh, jo razreži na tri enake dele. V vsak del s škarjami naredi dve luknjici in skozi njih napelji vrvico. Tvoja mavrica je narejena. Obesi jo v svoj najljubši kotiček.



TEKMA V ZADEVANJU PLASTENK

Potrebuješ: plastenke, vrvico, škarje, palico, primerno žogico (teniška ali podobna)

Na prečno palico naveži vrvico, nanje pa plastenke. Na plastenke napiši število točk, ki ti jih prinese zadetek. Z manjšo žogico z določene razdalje poskušaš v 10 metih zbrati čim več točk. Nasvet: če v plastenko naliješ malo vode, bodo v primeru vetra manj nihale.



MANDALA IZ NARAVNIH MATERIALOV

Potrebuješ storže, peresa, majhne vejice in palčke, različne kamne (gladke in hrapave), posodo ali vrečka, prostor za oblikovanje mandale.

Navodilo: S svojimi starši pojdi v naravo in naberite material. Poišči primeren prostor za mandalo. Najprej oblikuj velik krog. Prva oseba naj izbere predmet in ga namesti na poljubno mesto. Nadaljujte tako, da pride na vrsto vsaka oseba. Izmenjujte se po določenem vrstnem redu in nadaljujte s sestavljanjem mandale tako dolgo, dokler ni mandala končana. Primer mandale je spodaj.



TUNIN NAMAZ

To je čisto enostaven namaz za zajtrk ali malico, ki ga lahko pripraviš svoji družini.

Sestavine:

- tuna v konzervi,
- 1 trikotnik topljenega sirčka,
- žlička majoneze
- sol, poper.

Postopek: Tunini odliješ odvečno olje, dodaš trikotni sirček in žličko majoneze ter z vilico vse skupaj dobro pretlačiš. Posoliš in popopraš. Sestavine lahko zmešaš ročno ali pa z multipraktikom/paličnim mešalnikom. Namaz postrežeš na toastu ali kosu kruha. Pa dober tek vsem skupaj!

Nasvet za spremembo: namesto sirčka v zmes zamešaj seseklano trdo kuhano jajce in sesekljan peteršilj ali drobnjak.

RISTANC MALO DRUGAČE

Potrebujes kreda in osnovo za stopalo (lahko jo izrežeš iz kartona ali pa si pomagaš s parom čevljev).



Trik je v tem, da jih vsakič obrneš v drugo smer, tako boste moral skakati sonožno in pri skoku še spreminjati smer.

Kdaj pa kdaj lahko stopali narišeš oddaljeno, tako da boš moral pri skoku razširiti noge. Narišeš lahko poljubno zaporedje stopal. Če je na voljo veliko prostora, lahko narišeš dolgo zaporedje stopal.



K igri povabi še brata, sestro ter mamo in očeta. Postavite se v vrsto in začnite skakati. Zabavno bo 😊!

ČETRTEK

RISANJE S POMOČJO SENČE

Danes bomo risali s pomočjo senč. Potrebuješ list papirja, svinčnik, barvice, igračo in veliko sonca. Igračo postavi na tla in poišči njeno senco. Na senco postavi list papirja in s svinčnikom senco igrače obriši. Risbico pobarvaj.

Igračo lahko poskusiš narisati večkrat v dnevu, da boš videl, kaj se dogaja z njeno senco.



SENČNIK ZA GLAVO



Izdelaj si čisto enostaven senčnik za glavo. Za izdelavo potrebuje: papirnat krožnik, svinčnik, škarje, flomastre, elastiko in spenjač.

Navodila in postopek za izdelavo najdeš na spodnji povezavi.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=U5lwu9Kuu_c&feature=emb_logo

KROŽNA VADBA

Nekaj minut je nujno treba nameniti tudi gibanju.
Navodila za vadbo so napisana na fotografiji.



PETEK

POIGRAJ SE Z MAKARONČKI

S flomastri ali drugimi barvami pobarvaj makarončke različnih oblik in iz njih ustvari poljuben motiv. Za idejo ti prilagamo primer, kjer so nastali čudoviti metuljčki.



SPREHOD V NARAVI

S starši se sprehodi po bližnjem gozdu, travniku. Ne pozabi na zaščito pred klopi! Opazuj naravo okoli sebe. Ko prideš s sprehoda se natančno preglej in poišči morebitnega klopa, nato pa se s starši igrate igrico vislice. Tema so živali, rastline, predmeti, ki ste jih videli na sprehodu. Pogovorite se o vonjavah, ki so vas spremljale.



VETRNICI IZ PLASTENKE

Danes bomo izdelovali vetrnice iz odpadnih plastenk. KLIK:

[Vetrnica iz plastenke](#)



Podrobnejša navodila si preberi na spodnji povezavi:
<http://otrocarije.blogspot.com/2007/09/veternica.html>

Lep teden vam želim. Oglasite se kaj!

Učiteljica Irena
Irena.lipovec@guest.arnes.si