

ZDRAVo!

Saj ste vsi zdravi, kajne?



Poglejmo predloge, ki ti jih ponujamo učitelji podaljšanega bivanja za delo v tem tednu.

Velikonočni PONEDELJEK

Lepo preživi praznični dan! Predloge za igre s pirhi najdeš v navodilih za preteklo sredo.

TOREK

ZAPESTNICA PRIJATELJSTVA

Danes bomo izdelali zapestnico prijateljstva. Ker verjetno že zelo pogrešaš svoje prijatelje, lahko narediš kakšno tudi zanje ali za člane svoje družine.



Navodila in postopek za izdelavo najdeš na spodnji povezavi. (Za material lahko uporabiš prejice za vezenje ali volno.)

<https://www.youtube.com/watch?v=pnvx5EzUBnA>

SPREHOD IN GIBANJE V NARAVI

Če imaš možnost, se odpravi na sprehod v naravo. S seboj povabi tudi svoje domače. Narava nam ponuja nešteto možnosti za gibanje. Lahko se s starši loviš, tekmuješ kdo bo prej pritekel do drevesa, vrgel dlje češarek. Lahko hodiš po podrtih drevesnih deblih, jih preskakuješ, se vesiš na drevesnih vejah, skušaš drevo podreti. Lahko se valjaš po mehki travi ali pa preprosto samo uživaš v poslušanju ptičjega petja.

Če te možnosti nimaš, se razgibaj kar v dnevni sobi. Klikni na spodnjo povezavo in veselo na delo!

<https://www.youtube.com/watch?v=4FcAMjALF3Q&feature=youtu.be>

3D ROKA - ILUZIJA, KI JO LAHKO NAREDIŠ SAM

Tokrat smo za tvoje »možgančkanje« našli eno izmed zabavnih iluzij, in sicer **3D roko**. Oglej si postopek in jo poskusi tudi izdelati, ni težko!

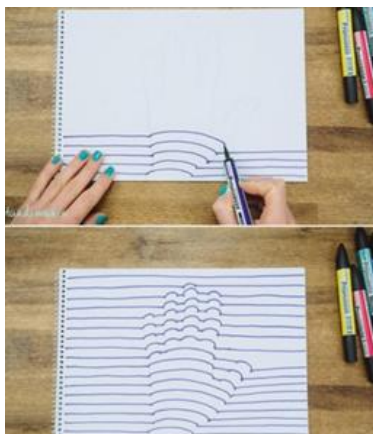
Potrebuješ: list papirja, svinčnik, barvice/flomastri.

Navodilo:

1. Korak: Pripravi vse potrebne pripomočke.
2. Korak: Dlan in del zapestja položi na A4 list papirja in s svinčnikom zelo rahlo nariši obris roke.



3. Korak: Vzemi flomaster in od roba papirja do obrisa nariši ravno vodoravno črto. Od točke obrisa do točke obrisa na drugi strani roke nariši navzgor ukrivljeno črto. Od tu naprej do konca lista ponovno nariši ravno vodoravno črto. In tako nadaljuj do vrha papirja.



4. Korak: Zdaj je čas, da narediš 3D roko bolj živo. Vzemi flomastre vsaj treh različnih barv in z njimi zapolni del med osnovnimi črtami, ki si jih narisal v 3. koraku. Pomembno je, da vedno ponoviš enako zaporedje barv.



5. Korak: Za še večji učinek lahko ob obrisu roke dodaš še sence.



PIŠKOTI IZ TREH SESTAVIN

Ker v šolske obveznosti ti in tvoji starši vlagate veliko truda, si danes zaslužite malo sladkanja. Spodaj je recept za piškote iz samo treh sestavin. Speci jih in jih postreži še ostalim družinskim članom. Veselo sladkanje 😊!

Potrebuješ:

120 g ovsenih kosmičev

60 g orehov

2 banani



Postopek:

1. Zmelji orehe ali lešnike. Lahko uporabiš mlete orehe ali lešnike in to točko preskočiš.



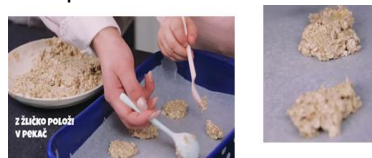
2. Z vilicami zmečkaj dve banani.



3. Dodaj ovsene kosmiče in orehe.



4. Z žličko oblikuj kupčke in jih položi na pekač.



5. Peci 14 minut pri 170°C.

DOBER TEK 😊!



ČETRTEK

LOVLJENJE SENCE

To igro lahko izvajaš le ob sončnem vremenu. Pri igri lahko sodelujeta dve ali več oseb. Ena oseba je lovec, drugi pa mu poskušajo ubežati. Lovec poskuša pohoditi točno določen del sence tistega, ki beži (glava, noge ... - dogovorite se pred začetkom igre). Ko je senca ulovljena, ulovljeni igralec postane lovec.



POMLADNI POSKUS

Pripomočki

- na papir narisani cvet
- škarje
- voščenske ali barvice
- globok krožnik
- voda

Postopek

Nariši cvet. Z barvicami ali voščenkami ga pobarvaj. Izreži ga, nato pa prepogni posamezen pobarvani list tako, da konico pobarvanega lista prepogneš do sredine. Pripravi krožnik in vanj vlij (vsaj za 3 cm) vode. Postavi zaprt cvet v vodo in glej, kaj se bo zgodilo!



KAJ SE JE ZGODILO?

Kateri del cveta se je najprej zmočil? Najprej se je zmočil sredinski del. Nato pa je voda potovala po papirju vse do konca pobarvanih listov. Ker je papir sestavljen iz vlaken, le-ta »posrkajo« vodo, nabreknejo in se razširijo. To povzroči, da se »cvet« odpre.

IZDELAJ ZMAJA

*“Daj - zmaj,
dvigni se visoko nad polje,
nad loko, čez goró poglej,
kaj je tam, povej!
Štajerska je vsa zelena,*

*a Koroška zamračena,
Krašavec pečine orje,
v soncu sveti se Primorje;
da spustiš me malo više,
videl bi tržaške hiše.”*

(Oton Župančič)

Na spodnji povezavi najdeš navodila, kako izdelati zmaja.

<http://dominstil.si/kako-izdelati-letecega-zmaja/>

Zdaj pa samo še počakaj na veter☺!

IZDELAJ MAVRIČNO DREVO

Za izdelavo drevesa potrebuješ risalni list, barvni kolaž papir, škarje, lepilo in svinčnik. Roko položi na rjav kolaž papir in obriši roko s svinčnikom. Obris izreži. Odreži dolg trak zelenega papirja in na eni strani izreži resice. Oboje prilepi na risalni list. Če imaš doma štanco za izrez metuljev, jo uporabi. V nasprotnem primeru nariši na debelejši papir lepega metulja. Ta metulj naj ti služi kot predloga za obris metuljev na barvnem papirju. Metulje izreži in jim prepogni krila. Trupe metuljev namaži z lepilom in jih nalepi na krošnjo.



»ŽIVALSKA« TELOVADBA

Naslednjo igro se lahko igraš skupaj s svojo družino. Pravila igre so zapisana na fotografiji spodaj. Ena, dve, tri, gremo!



Kot vedno velja, da bomo veseli vsakega odziva – besede, fotografije ali posnetka!

irena.lipovec@guest.arnes.si

Ves teden se imej lepo in ostani zdrav/zdrava! Pozdravljamo te učitelji podaljšanega bivanja.

