

ZDRAVo!

Kako ste? Uživajte v teh pomladnih dneh? Pogrešate pouk v šoli?



Kolikor vam čas dopušča, opravite katero od spodnjih dejavnosti.



PONEDELJEK

PTIČKI

Iz okroglih papirnatih krožnikov izdelaj zabavnega ptička in se z njim poigraj. Nato lahko krasi okno ali vrata tvoje sobe, stanovanja.



PRAVLJICA

Poslušaj pravljico Janeza Bitenca o Tinki in njenem dežniku. Če dežuje ali sije sonce ...

https://www.youtube.com/watch?v=9vGLNngERq4&list=PL6kP1Nm0UkaWHzKt7IO1MV8N6a_EI3VVI

ČAS ZA RAZGIBAVANJE



TOREK

KNJIŽNO KAZALO

Ker učiteljice podaljšanega bivanja vemo, da radi berete, si boste danes lahko izdelali čisto preprosto knjižno kazalo, s katerim boste lahko v svoji knjigi označili, kje ste ostali. Uporabite ga lahko tudi za označevanje strani v učbeniku ali delovnem zvezku. Navodila za izdelavo najdeš na povezavi pod fotografijo.



https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=uvOnQ4maNlw&feature=emb_logo

Bolj spretni pa lahko poskusite izdelati še knjižno kazalo v obliki sladoleda. Navodila za izdelavi najdeš na povezavi pod fotografijo.



<https://www.youtube.com/watch?v=EO3JhMAKOZQ>

PREPROSTA SLADICA

Za posladek po kosilu lahko danes poskrbiš ti. Na spodnji povezavi imaš recept za izdelavo Banana pingvinov. Pa dober tek!



<http://www.thefoodie.si/banana-pingvini/>

SREDA

RAZGIBAJ SE!

MINUTA ZA ZDRAVJE
Vsak dan malo potelovadi
in boš takoj boljše volje!

Počasni tek na mestu

Poskoki na "zvezdo"

Trebušnjaki

Počepi

Stoja na eni nogi

Vsako vajo delaj 30 sekund.

PONOVI VEČKRAT

Zasuki v stran

Visoki skiping na mestu

Ples

Visoki poskoki v zrak

Hitrejši tek na mestu

TIRAMISU ZA OTROKE

Starejši otroci ga lahko pripravite sami, mlajši pa prosite mamico, atija, starejšo sestro ali brata za pomoč.



<https://www.mojirecepti.com/recept/cokoladni-tiramisu.html>



Pa dober tek!

USTVARJANJE

V reviji poišči fotografijo, sliko ali risbo poljubne živali, jo izreži, prilepi na list in na njej ali okoli nje nariši zanimive podrobnosti. Morda si lahko izmisliš celo pripoved, ki ustreza tvojemu izdelku in nam jo pošlješ?



ČETRTEK

IGRA SENICE: ŽIVALI Z ROKAMI

Potrebujš: svoje roke, luč in primerno steno (ozadje)

Prižgi luč ali si pomagaj z direktnim soncem. Poišči svetlo ozadje, na katerem se vidijo sence. Svoje roke postavi v različne položaje in ustvari sence, ki so čim bolj podobne različnim živalim. Spodaj je nekaj primerov.



POLIGON ZA KOLO/ROLERJE/SKIRO

Potrebujš: kolo/rolerje/skiro ter platenke/tetrapake/ stožce

S platenkami/tetrapaki/stožci naredi poljuben poligon za kolo/rolerje/skiro, kjer boš najuspešneje (brez podrtih ovir) in najhitreje vozil med ovirami. Pazi, da bo med ovirami dovolj velika razdalja za uspešno vožnjo. Manj spretni lahko na poligonu tekmujejo v teku ali hitri hoji. Za nadzor in merjenje časa prosi družinske člane.

PRAVLJIČNI POČITEK

Sedaj, ko si opravil šolske obveznosti in pomagal mami in očetu pri hišnih opravilih, si brez slabe vesti lahko privoščiš malo počitka. Danes te čaka poseben pravljčni počitek. Udobno se namesti na stol ali posteljo in si predvajaj tole meditacijsko pravljico. Zapri oči in uživaj!

https://www.youtube.com/watch?v=sblky_qeQb8&t=14s



PETEK

KAJ PA NAŠE OKOLJE?

V času, ko smo doma, moramo poskrbeti za odpadke, ki se nam nabirajo. Prav vse odpadke (embalaža, papir, steklo, biološki odpadki ...) moramo ločevati in s tem pomagati naravi. Za osvežitev spomina, kako jih je treba ločevati, si oglej video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Rh9XGrbLNic&t=28s> .

Svoje znanje preveri z igrico:

<http://www.komunala-trebnje.si/ravnanje-z-odpadki/pospravi-odpadke/>

Če si boste v tem času doma pripravili za kosilo ocvrt krompirček ali dunajski zrezek, ne pozabite pravilno odložiti odpadnega jedilnega olja. Zakaj je to zelo pomembno, si lahko ogledate v videu:

<https://www.youtube.com/watch?v=onyombolaKM&t=17s>

Ali veš, kje se nahaja rumeni zabojnik za odpadno jedilno olje? V Lazah? V Logatcu?



Pomagaj družinskim članom odnašati odpadke v ustrezne zabojnike!



ŠPORTNI IZZIV

Ker si ves teden pridno vadil, je tu ŠPORTNI IZZIV! V tabelo zapiši svoje dosežke.

V SPORTRNI IZZIV

KOLIKO PONOVI TEV LAHKO
NAREDIŠ V 60 SEKUNDAH?



KROŽENJE
Z ROKAMI
NAPREJ

ŠT. PONOVI TEV:



SONOŽNI
POSKOKI
NA MESTU

ŠT. PONOVI TEV:



POČEPI

ŠT. PONOVI TEV:



TREBUŠNJAKI

ŠT. PONOVI TEV:



SKLECI

ŠT. PONOVI TEV:



BOČNI
POSKOKI

ŠT. PONOVI TEV:



Bravo!

Ves teden se imejte lepo in čim več se gibajte! Oglasite se kaj!
Pošiljam poZDRAVe!

Učiteljica Irena
irena.lipovec@guest.arnes.si