Izbirni ŠSP in ŠZZ - Boštjan Martinčič in Zdenka Dežman

Pozdravljeni učenci in učenke,

V tem tednu se s starši odpravite na planinski pohod. Smeri je na našem koncu kar nekaj in lahko izbirate med predlaganimi:

V smeri proti Primorski: Javornik, Nanos, Slivnica, Slavnik, Vremščica….

V smeri proti Ljubljani: Krim, Grmada…

Ne pozabite na pohodne čevlje, primerna oblačila, zaščito pred klopi in pohodne palice.

V nahrbtniku naj bo steklenička z vodo, malica, energijska ploščica, jabolko….. in majica za preoblečt.

Za motivacijo in spremljanje tudi tokrat priporočava aplikacijo (napr. Samsung health), ki vašo aktivnost spremlja in na koncu izriše celotno turo, število prehojenih km, višinsko razliko…..

Želiva vam lepo vreme in lep družinski izlet! ☺