**GIBALA – delovni list prilepi v zvezek**

**Človeško okostje**

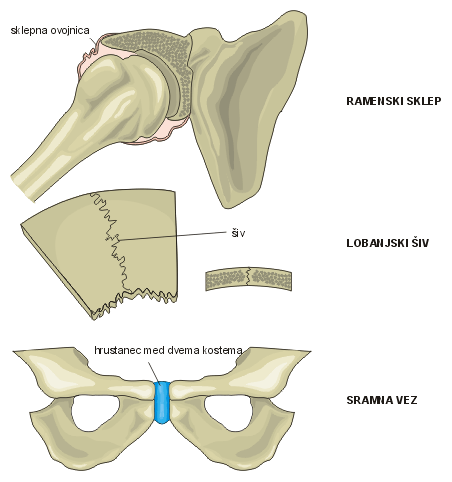
1. **208 KOSTI (ob rojstvu 308)**
2. **Zapiši osnovne naloge okostja?**

* **Gibanje (OKOSTJE JE PASIVNI DEL GIBAL. Razloži zakaj?)**

1. **DRUGE NALOGE:**

* **Nastajanje krvnih celic**
* **Shranjevanje mineralov**

1. **DELITEV KOSTI (zapiši):**
2. **Katere osnovne oblike kosti poznamo?:**

* 

1. **STIKI MED KOSTMI:**

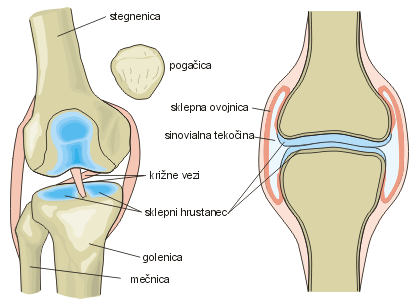
Obstajajo trije tipi sklepov (dopolni):

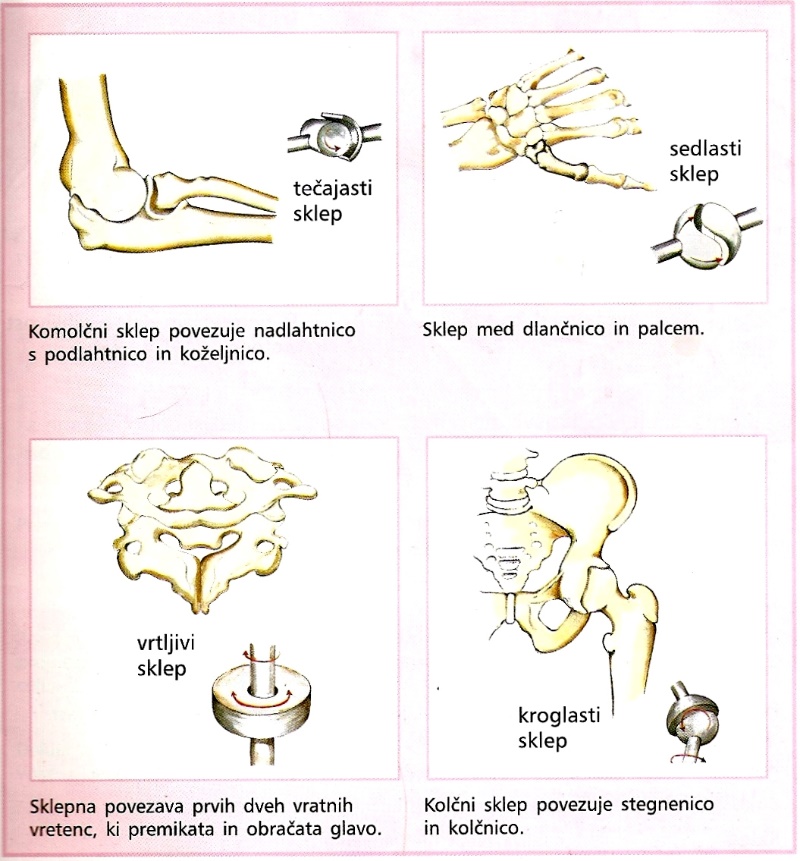
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (šivi med lobanjskimi kostmi),
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (hrustanec med rebri in prsnico) in
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sklep.

Večina kosti je med seboj povezanih z **gibljivimi sklepi**.

Oblikovanost obeh kosti, ki tvorita sklep, omogoča različno gibljivost sklepa.

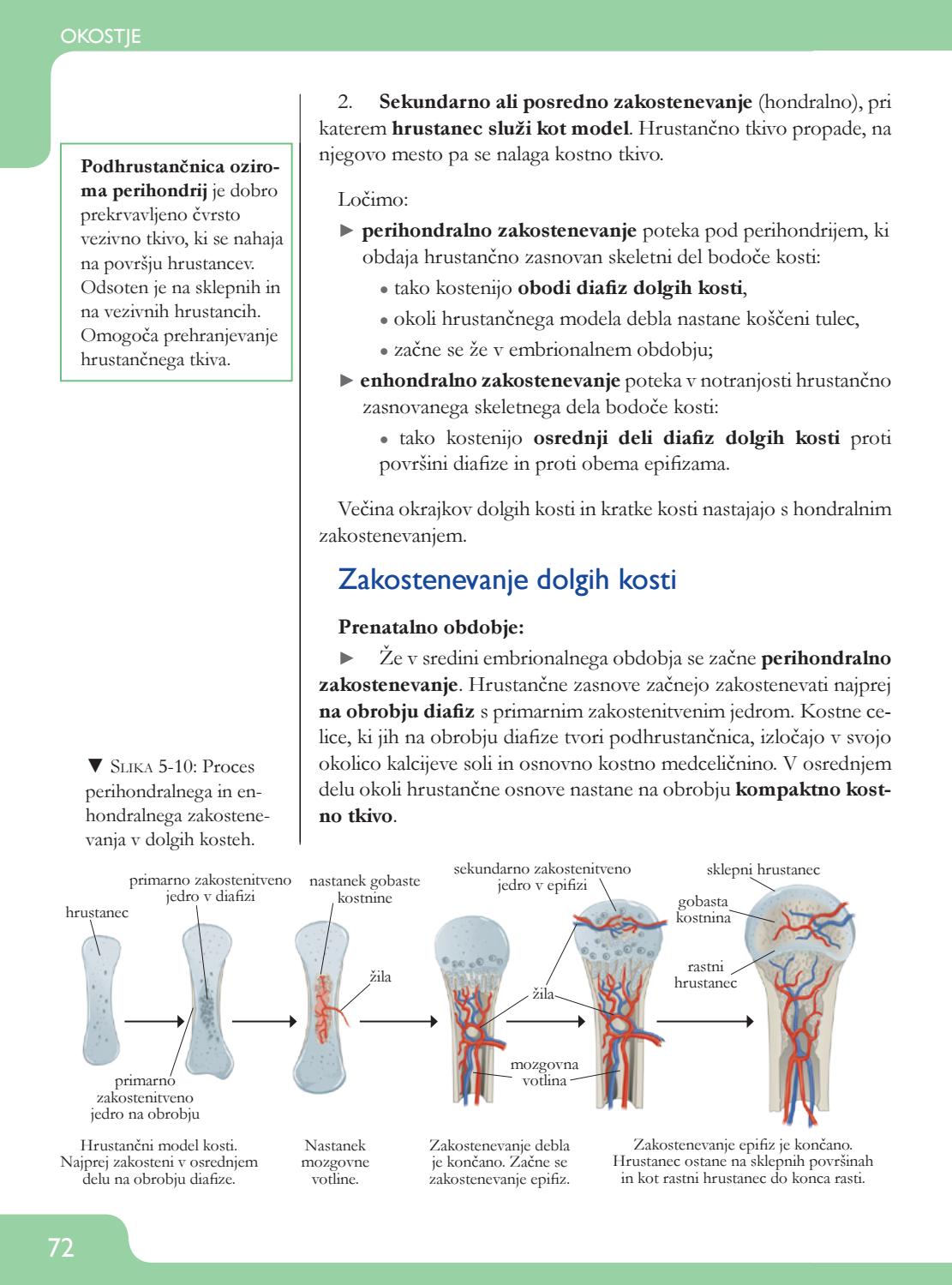
Sramna vez



1. **Gibljivost sklepa je odvisna od njegove oblike. Poznamo štiri glavne vrste sklepov:**
2. **Kaj je to zakostenevanje ali osifikacija?**

Pri zarodku je okostje iz hrustanca. Že pred rojstvom pa pričenja hrustanec nadomeščati kostno tkivo. Ta proces imenujemo zakostenevanje ali osifikacija. Proces osifikacije se najprej začne v osrednjem delu kosti. Zadnji, ki zakosteni je rastni hrustanec, ki se nahaja na obeh koncih dolge kosti, s pomočjo katerega kost raste nekje do 20 leta starosti.

Na mestu, kjer otroška kost raste je **RASTNI HRUSTANEC**. Da kost pravilno raste, potrebuje mnogo vitaminov (A,D,C) in mineralov (Ca,P,Mg).

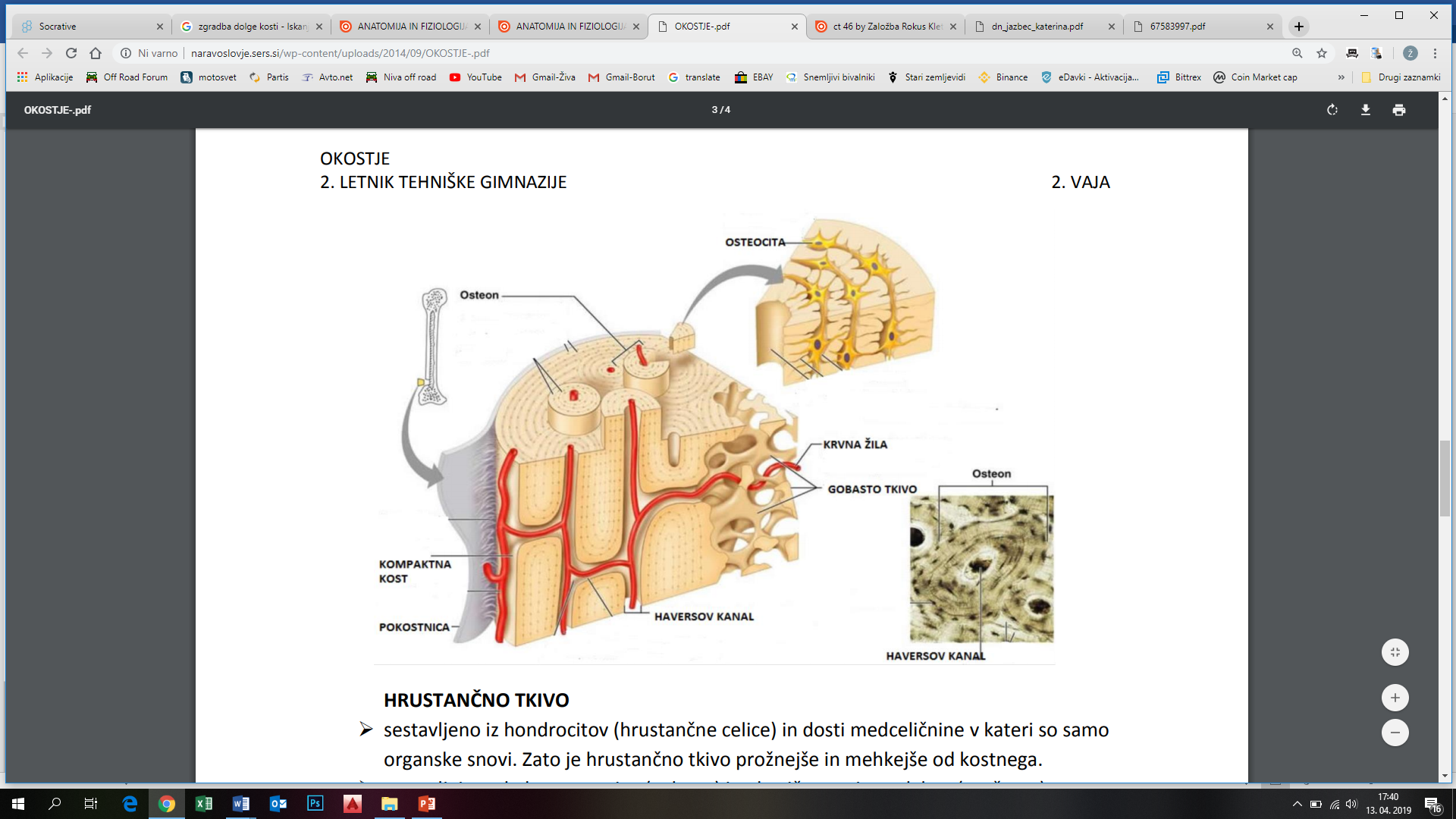
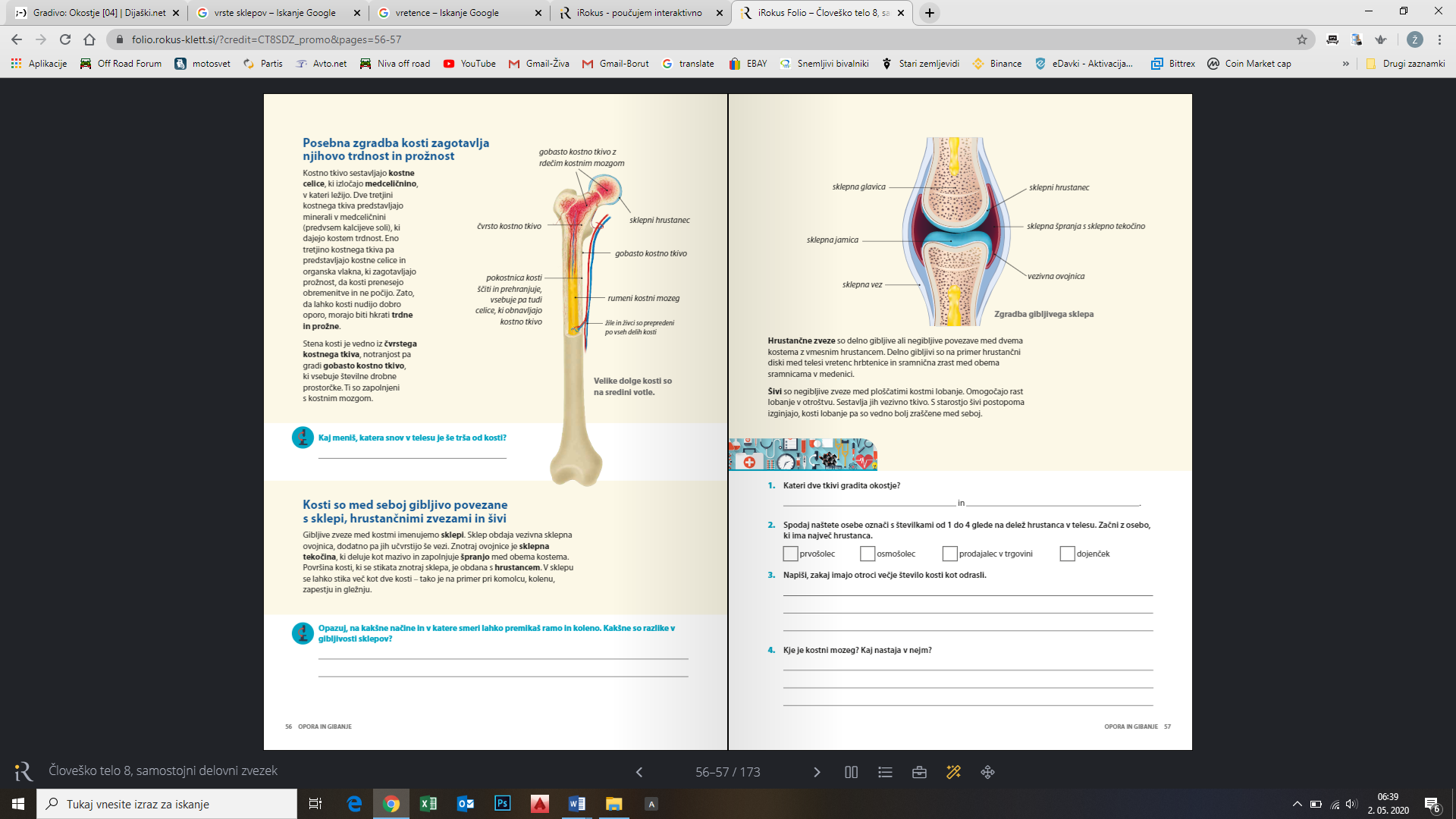


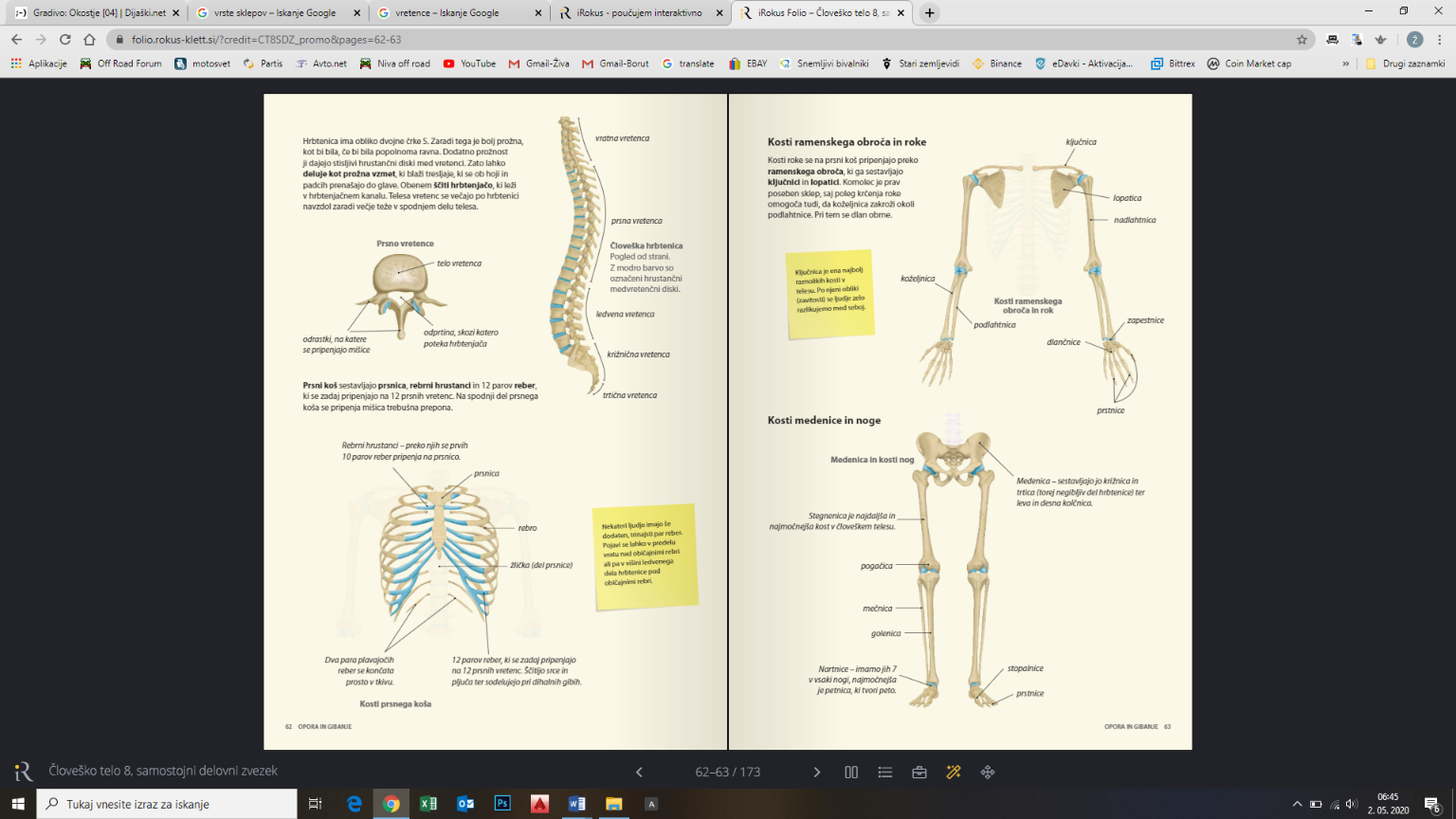
1. **Zgradba kosti:**

Kosti so zgrajene iz kostnega tkiva, ki ga sestavljajo kostne celice in medceličnina.

* + **2/3 rudninskih snovi** (kalcijeve, fosforjeve in magnezijeve soli), ki dajejo kostem **trdnost**
  + **1/3 organskih snovi** (celice in medceličnina)- **osein**, ki daje kostem **prožnost**

Zunanje površine kosti so pokrite s pokostnico. Skozi pokostnico vstopajo v kostno tkivo kri, ki oskrbuje kostne celice s potrebnimi snovmi, pomembnimi za rast, obnovo in razvoj kosti. V odebeljenem končnem delu dolgih kosti je gobasto kostno tkivo, polno votlinic. Te zapolnjujejo rdeči kostni mozeg. Osrednji del dolgih kosti pa je zapolnjen z rumenim kostnim mozgom.

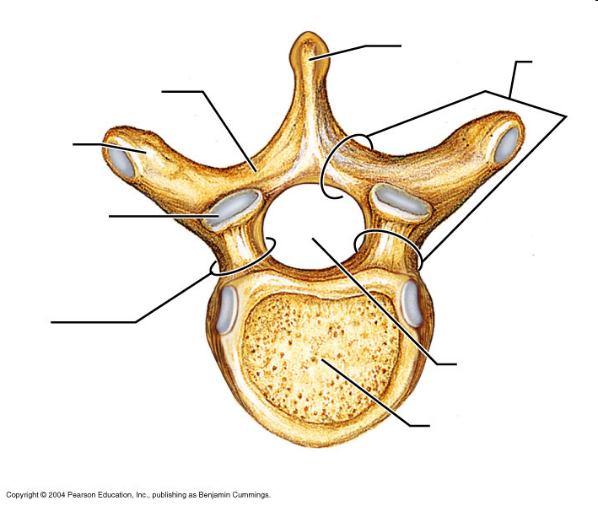




**HRBTENICA**

**Zapiši posamezne dele vretenca:**

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lok vretenca

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

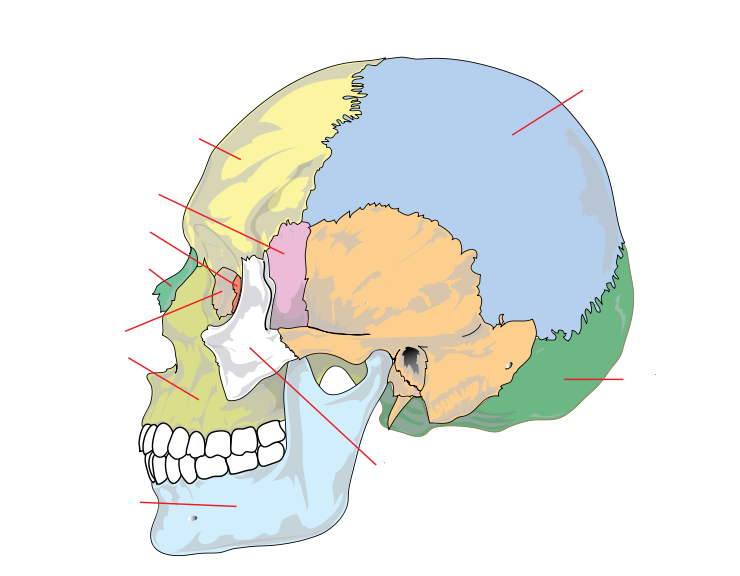
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**DELITEV KOSTI GLAVE (dopolni manjkajoče besede):**

* KOSTI LOBANJSKEGA DELA



**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ZGORNJA ČELJUSTNICA**

**SENČNICA**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ZAGOZDNICA**

**SITKA**

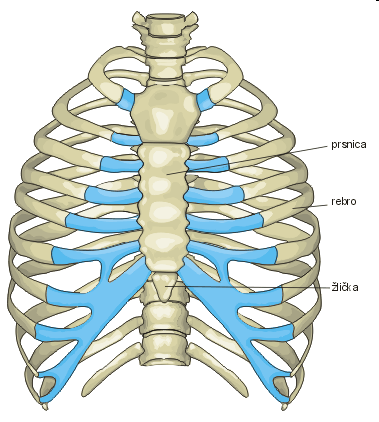
* KOSTI OBRAZNEGA DELA

**PRSNI KOŠ**

Reber je 12 parov:

* 10 parov je pritrjenih na prsnico.
* 2 para se prosto končata.

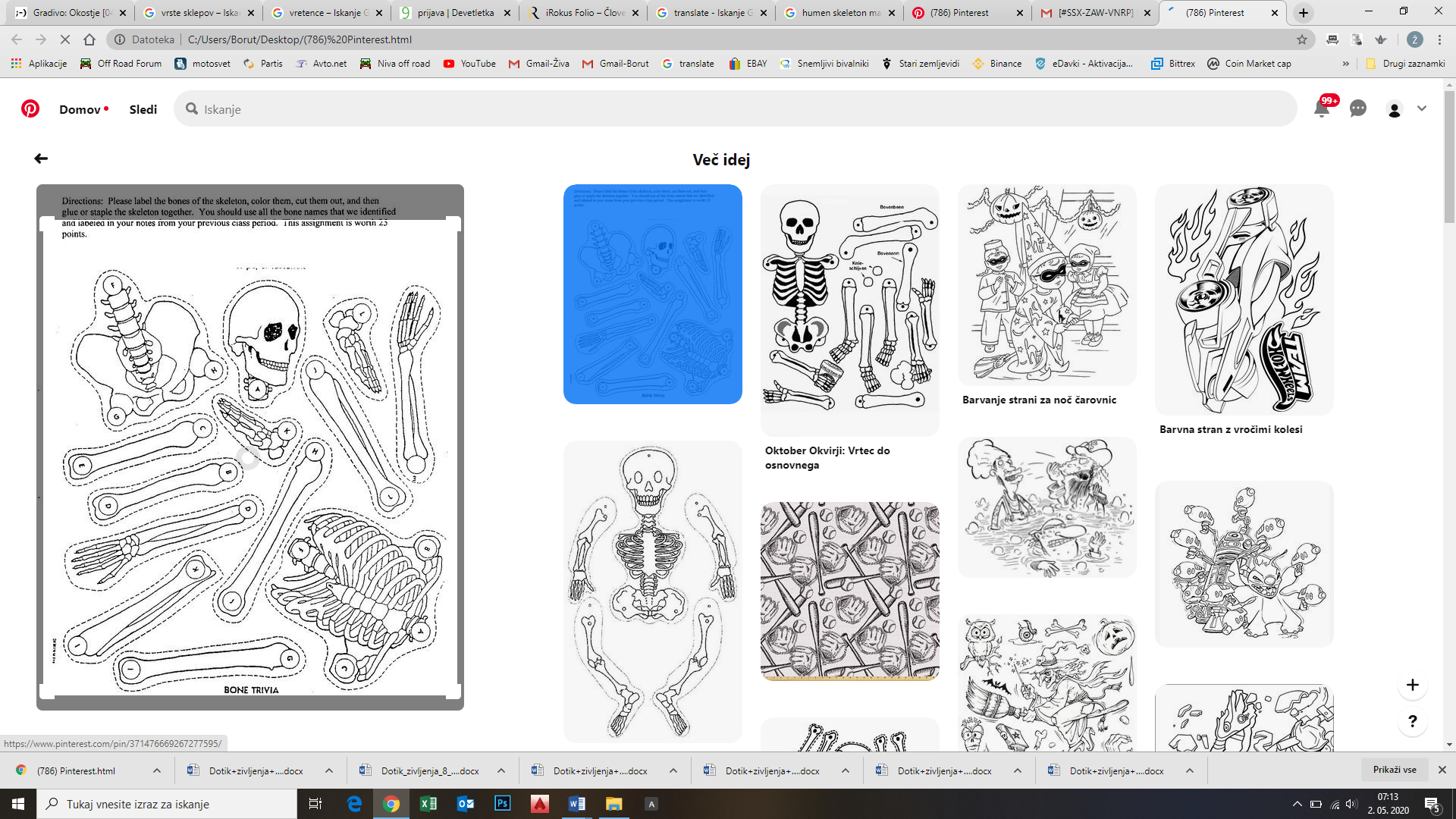
Preko ramenskih sklepov se lopatici in ključnici stikata s kostmi roke.



**Naloge prsnega koša:**

Prsni koš varuje pljuča in srce. Pri dihanju prsni koš širijo in stiskajo mišice, ki so nanj priraščene. Pravimo jim dihalne mišice.

Prsni koš obdaja tudi nekatere organe v zgornjem delu trebušne votline (jetra, vranica, želodec).

Izdelaj si svojega okostnjaka, ter skušaj poimenovati čim več kosti zgornjih in spodnjih okončin ter medeničnega obroča (končni izdelek mi pošlji na mail).