

MIŠICE

S pomočjo učbenika reši delovni list. Ne pozabi ga zalepiti v zvezek.

Na kaj pomisliš ob besedi gibal? _____

Zapiši naloge gibal! _____

S pomočjo učbenika, na str.: 106 in 107, razišči zgradbo in delovanje mišic. Smiselno dopolni tabelo.

1. Mišice so zgrajene iz različnih tipov mišičnega tkiva. Razlikujejo se po zgradbi in nalogah.

Tip mišičnega tkiva	Prečno progasto ali skeletno mišično tkivo	Gladko mišično tkivo	Srčno mišično tkivo
Posebnost v zgradbi. (zapišite in narišite ali sliko poiščete na spletu in jo prilepite).			
Naloge.			
Način delovanja.			

2. Smiselno dopolni besedilo.

Mišice obdaja mišična _____, ki na koncu prehaja v _____ . Mišica se z njimi pritrja na _____ (koliko) kosti. Prečno progaste mišice delujejo v parih, kar imenujemo _____ delovanje. Ena mišica v paru je upogibalka, druga pa _____ .

3. Delovanje mišic.

Mišice za svoje delovanje potrebujejo _____. Energija se sprošča med procesom _____ dihanja, ki poteka v _____. Za to sta potrebna _____ in kisik, ki prideta v mišice po _____ .

Koliko % sproščene energije porabijo mišice za krčenje? _____

Kaj se zgodi s preostalo energijo? _____

Količina kisika vpliva na razgradnjo glukoze:

a) glukoza + dovolj kisika \longrightarrow CO₂ + H₂O + _____

b) glukoza + premalo kisika \longrightarrow _____ + malo energije

4. Bolj kot smo aktivni, _____ (več/manj) kisika in energije potrebujemo za delo mišic. Zato se nam _____ (poveča/zmanjša) srčni utrip in število vdihov na minuto.

5. Doma pred ogledalom našobi ustnice, oblikuj najrazličnejše obraze, s katerimi poskusiš izraziti čustva (veselje, srečo, presenečenje, jezo, žalost...). Ugotovil boš, kako posebne so obrazne mišice in kaj vse ti omogočajo.

6. S pomočjo učbenika na str.: 107-108 naredi miselni vzorec na temo PRVA POMOČ.